

Item n°148 : Infections naso-sinusiennes de l'adulte et de l'enfant



Définition des infections naso-sinusiennes :

- **Rhinopharyngite** : atteinte inflammatoire de l'étage supérieur du pharynx
- **Sinusite aiguë** : inflammation des sinus aériens de la face.
- **Sinusite chronique** : persistance des symptômes d'obstruction nasale, de douleur et de rhinorrhée pendant plus de 12 semaines

Etiologies des infections naso-sinusiennes :

- **Rhinopharyngite** : VIRUS +++ (rhinovirus, adénovirus, coronavirus,...)
- **Sinusite maxillaire, frontales, sphénoïdales** : Pneumocoque, Haemophilus
- **Ethmoïdite** : Staphylocoque doré, Haemophilus, Streptococcus pyogenes

Critères diagnostiques :

- **Rhinopharyngite** : fréquent, rhinorrhée, obstruction nasale bilatérale, toux, syndrome grippal
 - Diagnostic clinique
- **Sinusite** : symptôme depuis au moins 72h, unilatéral
 - **Maxillaire** : douleur infra-orbitaire, majorée par l'antéflexion, pulsatile. Pas d'imagerie sauf si complication ou chronique
 - **Frontale** : céphalées sus-orbitaires, confirmation par TDM
 - **Ethmoïdale** : œdème palpébral, céphalée rétro-orbitaire, comblement angle interne de l'œil, confirmation par TDM
 - **Sphénoïdal** : céphalées rétro-orbitaires, irradiant vers le vertex, confirmation par TDM

Principes du traitement :

- **Rhinopharyngite** : symptomatique +++ (antalgiques, lavages fosses nasales)
- **Sinusite** : antibiothérapie
 - Maxillaire : Amoxicilline
 - Ethmoïdale, sphénoïdale, frontal : Amoxicilline + Ac. Clavulanique
 - 2ème intention (allergies) : C2G orale, Synergistine, Fluoroquinolone antipneumococcique